



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС №4
«Экият»

Хисамова А.М.

Меню на 22 марта 2022г

	Наименование	Выход
Завтрак	Каша молочная гречневая с маслом	150
	Кофейный напиток	150
	Бутерброд с маслом	35/5
2 завтрак		
Обед		
	Рассольник на м/к бульоне	150
	Гороховое пюре	120
	Рыбные котлеты	60
	Компот из сухофруктов	150
	Хлеб ржаной	40
Уплот.полдник	Кефир	150
	Булочка сдобная	60
	Чай сладкий	150



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС №4
«Экият»

Хисамова А.М.

Меню на 22 марта 2022г

	Наименование	Выход
Завтрак	Каша молочная гречневая с маслом	200
	Кофейный напиток	180
	Бутерброд с маслом	45/5
2 завтрак		
Обед		
	Рассольник на м/к бульоне	200
	Гороховое пюре	150
	Рыбные котлеты	80
	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб ржаной	50
Уплот.полдник	Кефир	150
	Булочка сдобная	80
	Чай сладкий	180